



the seven herbs of spring  
 春の七草がゆを楽しまう  
 2.13 土  
 午前11時～午後2時  
 七草かゆの振舞いをいたします  
 植物館1階 休憩室にて

越前町立福井総合植物園

- |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>セリ</b><br/>         セリ科<br/>         熱をさまし、貧血や更年期の障害を和らげます</p> | <p><b>ナズナ</b><br/>         アブラナ科<br/>         血圧を安定させ、腎臓、肝臓機能を整え、便秘にも効果があります</p> | <p><b>ゴギョウ</b><br/>         キク科<br/>         咳や喉の痛みを和らげると言われています</p> | <p><b>ハコベラ</b><br/>         ナデシコ科<br/>         胃腸の疲れを取り、母乳の分泌をよくすると言われます</p> | <p><b>ホトケノザ</b><br/>         キク科<br/>         高血圧を予防し、胃腸の働きを整えるとされています</p> | <p><b>スズナ・スズシロ</b><br/>         アブラナ科<br/>         葉にはビタミンA・C、カルシウムを多く含み、吹き出物を予防し、体の抵抗力をつけ病気にかけにくくするといわれます</p> |
|--|--|--|--|--|--|

現在の七草かゆは1月に行われていますが、当園では春の野花が芽吹き始める早春、旧れきの七草にちなみ2月上旬に、来園されたお客様に七草かゆを振舞います。